



Grundrecept saft

Ingredienser 1 sats

2 l	bär
6 dl	vatten
6 dl	strösocker, ca till varje liter avrunnen saft ev konserveringsmedel

Tillagning

1. Rensa bären och skölj dem om det behövs. Koka upp vattnet och lägg i bären.

Låt dem koka i 15 minuter under lock.

2. Mosa bären i grytan med en potatisstöt.

Häll upp saftmassan i en saftsil eller silduk och låt den stå över natten.