



## Lätta chokladbollar (negerbollar)

### **Ingredienser** för 20 små negerbollar

75 gram lättmargarin

1 dl socker

1 msk vaniljsocker

3 msk kakao

1 tsk snabbkaffe

2,5 dl havregryn

pärsocker, eller kokosflingor

### **Tillagning**

1. Rör margarin, socker och vaniljsocker tills det blir jämnt och vitt.
2. Blanda i kakaon och kaffepulvret.
3. Tillsätt havregrynen och blanda väl.
4. Forma till 20 små runda bollar och rulla dem i pärlsocker eller kokosflingor.

**Näringsinnehåll per portion:** Kalorier 59, Protein 1 g, Fett 1.6 g, Kolhydrater 10 g, Fibrer 0.8 g.

Denna sats ger 20 små chokladbollar. För en lägre sockerhalt kan de rullas i kokosflingor istället.