



Wraps med färskost & kräftstjärtar

Ingredienser 1 person

2 st ägg
1 msk vatten
0,5 krm salt
1 tsk olivolja
1 tsk smör

Fyllning:

3-4 msk philadelphiaost
1 dl kräftstjärtar,, frysta och tinade eller i lake
1 st örtbukett,, tex körvel, koriander, dill, timjan
nymalen svartpeppar

Tillagning

Pannkakstunna omeletter som fått svalna är lätta att rulla ihop och passar bra till wraps.

1. Vispa äggen med vatten och salt med en gaffel bara så att det blir välblandat.
2. Hetta upp olivoljan och smöret i en stekpanna.
3. Häll i hälften av omelettsmeten som genast börjar stelna.
Lyft eller stick i omeletten så att lös smet kan rinna ner och stelna.
4. Ta upp den färdiggräddade omeletten och stek ytterligare en omelett på samma sätt av smeten som är kvar.
Låt omeletterna svalna.
5. Bred på osten, lägg på kräftstjärterna och örterna. Peppra och rulla ihop.